デイサービスセンター
庄の里「なごやか」便り

開所記念

１０月１日をもちまして
なごやか開所から８年が経過しました！皆さんで一緒にケーキを作ってお祝いしました♪
９年目も様々な行事やレクリエーションで思い出を作っていきましょう！

運動会

１０月１０日に運動会を開催しました♪紅組・白組に分かれて玉入れやコップリレー、紐引き等の競技を行いました。今年は白組の勝利！！
なごやかのチームワークがより一層深まりましたね(*^^*)

おやつ作り

かぼちゃ団子を作りました♪とても美味しく帰って自宅でも作った方もいたんです！

Happy Birthday

おめでとうございます！

１２月の行事

日	月	火	水	木	金	土
31 休					1 リハビリ教室	2 ゲーム
3 休	4 体操 おやつ	5 ゲーム	6 クラフト	7 リハビリ教室	8 生け花	9 体操
10 休	11 リハビリ教室	12 クラフト	13 リハビリ教室	14 体操 おやつ	15 誕生日会 行事食	16 クラフト
17 休	18 おやつ作り	19 生け花 おやつ	20 体操	21 おやつ作り	22 クラフト	23 リハビリ教室
24 休	25 クリスマス会 行事食	26 リハビリ教室	27 ゲーム	28 忘年会	29 体操	30 歌体操

～行事食～
１５日(金)、２５日(月)
～おやつ～
４日(月)、１４日(木)
１９日(火)、３０日(土)

〇紅葉ってなぜ起きる？
気温が下がり徐々に葉が色づき始めていますね。葉っぱの色が変わっていくのにも理由があるそうです。春夏は多くの日光を浴びて光合成を行いますが、秋になり徐々に気温が下がると光合成のエネルギーが小さくなるそう。そのため落葉ぎりぎりまで日光を取り入れやすくするために色が変化しているのだそうですよ！